

THE CONVERSATION

L'expertise universitaire, l'exigence journalistique

Qu'est-ce qu'une zoonose ?

Publié: 5 novembre 2024, 16:00 CET

François Roger

Directeur régional Asie du Sud-Est, vétérinaire et épidémiologiste, Cirad

Flavie Luce Goutard

Epidemiologist, Cirad

Marisa Peyre

Deputy head of ASTRE research unit, epidemiologist, Cirad



75 % des maladies émergentes proviennent des animaux. Shutterstock

Les zoonoses représentent une menace croissante pour la santé humaine. Comment l'expliquer ? Et qu'entend-on exactement par le terme « zoonose » ?

Le terme « zoonose » provient du grec ancien : *zôon* signifiant « animal » et *nosos* « maladie ». Il désigne les maladies infectieuses et parasitaires qui se transmettent entre les animaux et les humains. Ce concept a évolué au fil du temps avec des distinctions basées sur le mode de transmission ou les animaux concernés, mais ces différences perdent en pertinence dans la perspective « One Health », où l'on reconnaît que les santé animale et humaine sont interconnectées.

Des exemples de zoonoses toujours présentes dans le monde sont la rage, transmise par morsure de chiens infectés, qui cause près de 60 000 décès par an ou encore la brucellose transmise par contact avec des animaux infectés ou par la consommation de produits laitiers non pasteurisés, qui provoque de la fièvre, des douleurs articulaires et peut provoquer de graves complications si elle n'est pas soignée.

La maladie de Lyme est un autre exemple. Cette maladie est transmise à l'humain par la piqûre de tiques infectées. Ces tiques acquièrent la bactérie en se nourrissant sur certains animaux, comme les rongeurs ou les cervidés, qui servent de réservoirs naturels pour la bactérie pathogène. Dans ce cas, les premiers symptômes qui peuvent apparaître incluent la fatigue et des éruptions cutanées. Mais en l'absence de traitement, cela peut également entraîner des problèmes neurologiques ou cardiaques.

Des causes multiples et complexes

La menace que représentent les zoonoses est en forte hausse. Si environ 60 % des maladies infectieuses humaines sont d'origine zoonotique, 75 % des maladies émergentes proviennent des animaux. Parmi ces dernières, on trouve des exemples récents ayant conduit à des pandémies comme le SRAS (SARS-CoV), Ebola, et le Covid-19 (SARS-CoV-2), qui mettent en lumière la vulnérabilité accrue des populations humaines dans un monde interconnecté. La grippe aviaire (virus influenza H5N1) est un autre exemple de zoonose susceptible de causer une crise sanitaire majeure.

À lire aussi : Épidémies : les fourmis tropicales, parfaites sentinelles pour surveiller les virus

Les causes sous-jacentes de l'augmentation des zoonoses sont multiples et complexes. Parmi les principaux facteurs, on trouve la perte de biodiversité qui augmente les probabilités de contacts entre espèces sauvages et la population humaine, et le changement climatique, qui modifie les habitats et le comportement des espèces animales, notamment des vecteurs (moustiques, moucheron, tiques) de maladies.

Cependant, ces phénomènes ne sont pas exclusivement biologiques : ils sont également influencés par des facteurs socio-économiques, comme le mode de vie, la pauvreté, les pratiques culturelles ou les croyances, mais également les déplacements ou voyages internationaux.

Les élevages intensifs d'animaux domestiques, certaines pratiques de chasse, l'élevage de faune sauvage et les marchés d'animaux vivants pourraient augmenter également les risques de transmission, notamment dans des régions où la réglementation sanitaire est faible.

Comment prévenir les zoonoses ?

Des efforts mondiaux sont en place pour surveiller et prévenir ces zoonoses. L'approche « One Health », qui intègre des disciplines variées (médecines humaine et vétérinaire, épidémiologie, sciences humaines et sociales, écologie, microbiologie), est devenue essentielle dans cette lutte. Cependant, les capacités de réponse varient selon les régions. Certaines zones à risque, particulièrement dans le Sud global, manquent de ressources pour la surveillance et la prévention.

Pour pallier cela, des initiatives internationales comme PREZODE (Prevention of Zoonotic Disease Emergence) cherchent à anticiper et à gérer les risques futurs en renforçant les réseaux de surveillance et en mobilisant les communautés locales. Cette initiative s'appuie notamment sur des plates-formes régionales de recherche comme le dispositif de gestion des risques émergents en Asie du Sud-Est (GREASE). En effet la région du Grand Mékong, riche en biodiversité, est un point névralgique pour l'émergence de nouvelles zoonoses en raison de l'interaction étroite entre les populations humaines et animales et la dégradation de l'environnement.

À lire aussi : Peste porcine africaine : la flambée des cas en Italie questionne la stratégie européenne d'éradication

Pour répondre à cette menace croissante, il est impératif de mettre l'accent sur la prévention, ainsi que de renforcer les capacités de surveillance, de recherche et d'intervention. L'approche « One Health » offre un cadre intégré pour comprendre et contrer ces menaces. Elle permet de combiner les efforts des scientifiques, des autorités locales et des communautés rurales afin de prévenir de nouvelles crises sanitaires mondiales.

Les défis restent nombreux. Mais en renforçant la coopération internationale et en intégrant des solutions basées sur la préservation de la biodiversité et la gestion des écosystèmes, nous pouvons espérer réduire l'impact des zoonoses pour les populations humaines.

Copied link to clipboard.