

Conférence sur les éco-émotions

- 19 Septembre 2024, 13h-15h -

« Nos réactions émotionnelles face aux mutations du monde - Mieux comprendre et apprivoiser les éco-émotions »

Introduction par :

- Cathy Grevesse, déléguée à la responsabilité Sociétale, QuarSIR, Cirad
- Jennifer Pradel, chercheuse UMR Astre, Cirad,
- Émilie Benoit, psychologue du travail, DSST, Cirad
- Aude Valade, chercheuse UMR Eco&Sols, Cirad
- Yannick Biard, Politique des données et Science Ouverte, DiscO, Cirad

Conférence ouverte à tout l'Enseignement Supérieur et de la Recherche : personnels d'appui, scientifiques, permanents ou non-permanents, étudiants et étudiantes.

Résumé : La crise écologique bouleverse l'ensemble des espèces qui évoluent sur la Terre. L'espèce humaine n'y fait pas exception. Colère, tristesse, impuissance, anxiété, responsabilité... Les émotions que nous ressentons face au changement climatique sont nombreuses, elles peuvent parfois nous surprendre.

Comment définir les éco-émotions et notamment l'éco-anxiété ? Quels symptômes y associer ? Quelles en sont les cibles principales ? Comment apprendre à vivre avec ces nouvelles souffrances et développer une plus grande résilience émotionnelle ?

Au cours de l'intervention des clés ont été données pour familiariser l'auditoire avec les éco-émotions et pour pouvoir mieux les appréhender.

Le projet ResPIRES (RESPonsabilité des Instituts de Recherche face aux urgences Écologiques et Sociales) est un projet inter-instituts monté par des scientifiques et des personnels des services d'appui, du Cirad, de la MSH Sud, d'INRAe, de l'IRD, du CEFE.

ResPIRES a pour ambition d'accompagner la transformation des pratiques professionnelles et de favoriser l'engagement et le passage à l'action collective au sein des établissements de recherche, tous métiers confondus, dans une dynamique de co-apprentissage.

Ce projet s'inscrit dans la continuité du [projet DiFUS-E](#) qui s'est achevé fin 2022.

1 Genèse

L'idée du projet est née de deux ateliers déterminants, organisés il y a un peu moins de deux ans :

- l'un par l'unité mixte CIRAD-INRAE Astre pour partager son expérience en matière de mobilisation collective autour du sujet de l'urgence climatique et de l'empreinte carbone avec d'autres unités engagées. La psychologue du travail du CIRAD et la responsable RSE étaient également conviées.
- l'autre à l'occasion de la clôture du projet DIFUSE (2021-2022), conduit par le CIRAD et la MSH-SUD. Ce projet était consacré à l'étude des perceptions et des engagements de la recherche avec et pour les Suds face aux urgences socio-écologiques. Ils ont notamment réalisé une enquête auprès de plus de 400 scientifiques de Montpellier et organisé un échange d'expériences entre porteurs d'initiatives collectives et institutionnelles de l'IRD, du CNRS et du CIRAD face aux urgences écologiques et sociales.

Ces deux moments forts ont été particulièrement appréciés et ont fait du bien aux participant·e·s. Ils leur ont permis de discuter sérieusement de ces sujets dans la sphère professionnelle, de réfléchir à leur responsabilité en tant que personnel de la recherche, mais aussi de partager des informations et de s'entraider. Il en est ressorti un besoin unanime de créer un espace pérenne pour poursuivre ces échanges, s'entraider et faire des liens entre les initiatives aux différentes échelles (individuelle, collective et institutionnelle), mais aussi entre les personnes et les instituts.

Cela a coïncidé avec le lancement d'un appel à projets de l'Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (ANACT) sur « Écologie et travail », discuté avec la psychologue du CIRAD. Un petit groupe de 3 à 4 personnes a décidé de monter un projet et de poursuivre la dynamique initiée par le projet DIFUS-E deux ans plus tôt. Le montage du projet a duré 3 mois et impliqué plus de 50 personnes de 15 unités et services de 5 instituts de recherche : CIRAD, INRAE, CEFÉ/CNRS, IRD et MSH-SUD. La participation a en effet été élargie aux personnels non scientifiques (services d'appui, représentants du personnel, etc.) pour renforcer les collaborations et le dialogue social. Même si le projet n'a pas été retenu par l'ANACT, il a été mis en place et est porté par le CIRAD, qui l'a intégré à son schéma directeur RSE.

2 Objectifs

L'objectif du projet consiste, au sein des instituts de recherche, à accompagner la transformation des pratiques professionnelles face aux urgences écologiques et sociales, en prenant en compte la qualité de vie et les conditions de travail (QCVT), et à expérimenter des dynamiques de changement.

Concrètement, le projet :

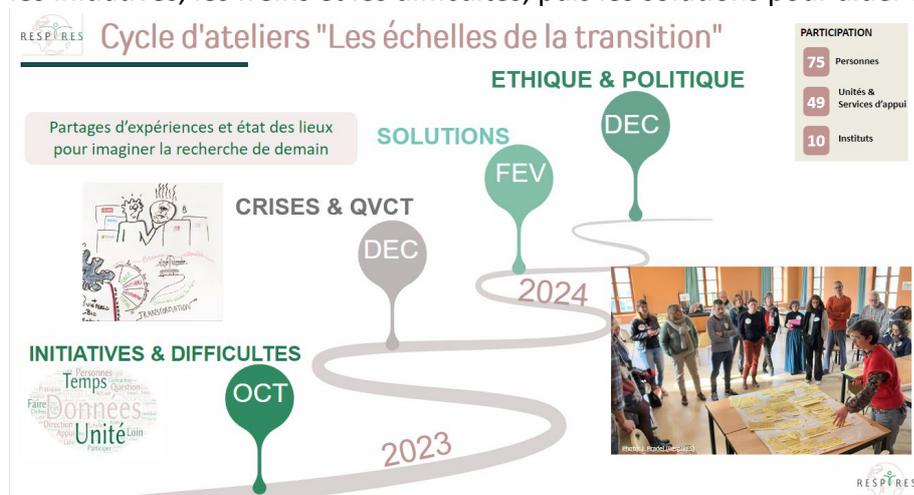
- S'intègre dans un écosystème d'initiatives existantes, qu'il est important de connaître et de reconnaître pour créer des liens entre elles ;
- Crée des espaces d'échange pour que les salarié.e.s comme les directions puissent échanger sur ces sujets.
- contribue à dynamiser les réflexions en matière d'éthique de la recherche face aux urgences ES ;
- explore également les aspects psychosociaux des urgences environnementales.

3 Organisation

Le projet est organisé en 3 axes : 1/ sensibiliser, 2/ fédérer et 3/prévenir et mis en place dans une optique de long-terme pour conduire à des changements.

4 Activités

Le projet Respires a mis en place un cycle d'atelier entre 2023 et 2024 sur les échelles de la transition pour imaginer la recherche de demain avec deux séries d'ateliers visant à partager les initiatives, les freins et les difficultés, puis les solutions pour aider les collectifs à avancer.



5 Prévenir et soutenir : objectifs de l'axe 3

Ce groupe de travail a pour ambition de placer l'humain au centre des transitions.

Nous nous intéressons à l'étude des impacts psychologiques et sociaux de la crise environnementale et de la transition écologique au sein des établissements de recherche, en mettant un accent particulier sur les éco-émotions.

Alors que les connaissances et la prise de conscience concernant le changement climatique deviennent de plus en plus mainstream, le phénomène d'éco-émotion est présent dans tous les discours, mais il existe encore très peu de mesures concrètes mises en place dans les institutions pour en tenir compte. Face à ce constat, notre groupe de travail pluridisciplinaire a décidé de se concentrer sur trois axes prioritaires :

- premièrement : la production de connaissances sur les impacts de la crise environnementale et de la transition écologique sur les individus et leur travail, en collaboration avec Marie-Laure PARMENTIER de l'INSERM.
- Deuxièmement, l'expérimentation et l'évaluation de l'impact d'actions de sensibilisation, de formation et d'accompagnement sur le bien-être des employés.
- Troisièmement, la rédaction d'un rapport qui communiquera les résultats de nos travaux, proposera des actions pour prendre en compte la dimension émotionnelle des bouleversements environnementaux dans les politiques de prévention des risques psycho-sociaux et d'amélioration de la qualité de vie au travail.

L'objectif est d'encourager un engagement durable de tous les personnels de nos établissements face aux défis écologiques qui nous attendent, en prenant soin de soi, des autres et de la planète.



Objectifs de l'AXE 3 – PREVENIR & SOUTENIR



1- Identifier / anticiper les **impacts** de la crise environnementale et la transition écologique sur les **conditions de travail & la santé des salariés**

2- Proposer des actions de prévention afin de **limiter les impacts négatifs** et favoriser un **engagement durable**



La suite de la conférence consiste en la présentation par Charline Schmerber.

